



WWW.LIONHEARTFIGHTCLUB.AT



LIONHEART

MIXED MARTIAL ARTS - LUTA LIVRE - BOXING - MUAY THAI
ANTON-BAUMGARTNER-STRASSE 121, 1230 WIEN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00 UHR						SPARRING	
16:00 UHR	PRIVAT TRAINING		PRIVAT TRAINING				FEMDEF
16:30 - 17:30 UHR		FRAUEN KICKBOXEN		FRAUEN KICKBOXEN			
18:00 - 19:00 UHR	BOXEN BASICS	GRAPPLING BASICS	THAIBOXDEN BASICS	MMA BASICS	MMA FORTGESCHRITTEN		
19:00 - 20:00 UHR	THAIBOXEN FORTGESCHRITTEN	MMA FORTGESCHRITTEN	BOXEN FORTGESCHRITTEN	GRAPPLING FORTGESCHRITTEN	GRAPPLING FORTGESCHRITTEN		
20:00 UHR				SPARRING			

